JEU CONCOURS !

Libre de Bouger

A GAGNER **LE NOUVEAU PARCOURS** MULTI ACTIVITES BIEN ETRE

Be libre

Le parcours

Libre de vous révéler

Un programme d'activités physiques
réellement personnalisé grâce au bilan initial qui permet d'identifier et d'analyser sa condition physique

Des recettes sucrées
pour se réconforter après l'effort.

Des jeux cognitifs ludiques
pour stimuler l'activité cérébrale.

Des fiches Do It Yourself
pour permettre de se sentir bien dans son corps et en lien avec l'activité physique.

Tirage au sort le 8 Janvier 2021

Pour participer :

1. **Envoyez** un mail à jeuconcours@libredebouger.fr
2. **Indiquez en objet** REB
3. **Précisez** dans le mail votre **prénom + nom + je participe**